

家庭でできる、小児のケア

整体号
整月

小児推拿で元気な子に!!




推拿6 お子さんか病気になる時、どうされ
ち5 ていますか？病院で診てもらい、薬をも
う1 らって帰る。または市販薬を買う。それ
ぼ0 と民間療法を使う。などなど色々な
つ2 対処法がありますよね。

切なことは、病院で診断を受けられるのは大
が『小児推拿』。ベビーマッサージとの
違いは、ツボや経絡に働きかけて身体の
不調を整えたり、病気を予防したりでき
脳の発達も促進するところですよ。

未だたいには歳頃までは、ツボや経絡が
わけています。そのツボを刺激すること
で、例えば初期の風邪症状、下痢、便秘
虚弱体質を改善できるのです。新生児を
含む小児の下痢でいうと本来、小児は成
人と違って消化機能が未発達のため、起
こっていきやす。そのため、分解吸収が
まくできな。胃、脾臓、肝臓、大腸のツ
推拿の特技で

ボに働きかけることで分解吸収を促進さ
せます。小児推拿は決して無理な力を加
えたり、骨を触ったりはしないので、安
全で安心の手法です。

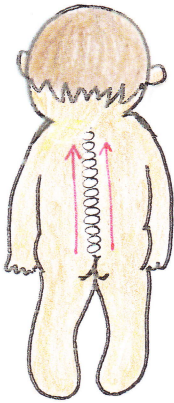
男の子が自転車で大阪から南伊勢までの
162kmの道のりを2日間走破しましたか
彼は私たちの所属するNPO法人TCM
小児推拿協会の理事長の息子さんです。
生まれて間もない頃から小児推拿を受け
ているので、その影響はとも大きいと思
います。我が子達も小児推拿をするよ
うになり、減り、減り、減り、減り、減り
に減り、減り、減り、減り、減り、減り
して、減り、減り、減り、減り、減り、減り
せ、減り、減り、減り、減り、減り、減り
小児推拿を取り入れてみませんか？

- 大いに期待できる適応症状と疾患
- 呼吸器...感冒(かぜ)、咳嗽、慢性気管支炎
 - 消化器...下痢、便秘 
 - 泌尿器...おねしょ、おもらし、排尿困難
 - 耳鼻咽喉...鼻血、上皮真珠、口腔カンジダ症
 - 眼...斜視
 - 精神神経...ひきつけ、夜泣き
 - 運動器...筋性斜頸、橈骨頭亜脱臼、注射による腓骨神経痛、分娩による腕神経麻痺
 - その他...ミルクを飲まない(新生児)、鉄欠乏性貧血、夏バテ、発熱
- 中国小児推拿療法より抜粋

◆ 体質向上には

回数は目安ですので、症状がひどい場合は多めにしてくださいね。

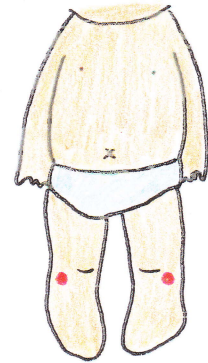
- ① 背骨の両脇に親指を当て、おしりから首まで人差し指と中指で、フワフワの筋肉をたぐりよせるようにつまみあげる。3~6回くり返す。



- ② 親指を使って、それぞれの指の腹を円を描くように揉む(100~300回)

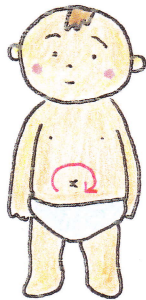


- ③ 膝下外側のくぼみから、子どもの指で4本分、下に下がり、そこから親指1本分外側にあつ『^{あしほり}足三里』というツボを、親指で円を描くように揉む。(100~300回)



◆ 下痢 or 便秘には (体質向上にプラスして)

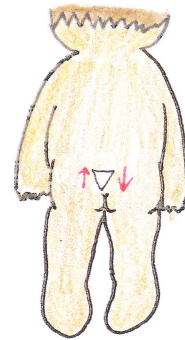
- ① 手のひら全体を使って、おなかをゆっくり円を描くようにさする。(約5分間)



時計回りに

- ② 人差し指と中指を使って、仙骨をすばやく軽やかに一方方向に(往復せずに)こする。(100~300回)
ワセリンやベビオイル、軟膏などを使うと、皮膚を保護したり効果が上がります

便秘の時は下方向へ
下痢の時は上方向へ



◆ 発熱には (体質向上にプラスして)

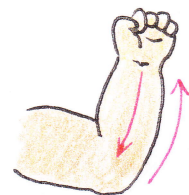
- ① こめかみに親指をひたひたつけて円を描くように揉む(100~300回)

目尻と眉尻の間の高さのくぼみ



- ② 眉間から毛の生え際に向かつて指で素早くさする。

- ③ 人差し指と中指を使って
・手首の中心から肘まで
・肘から小指側の手首まで
それぞれすばやく一方方向にこする。(100~300回)



もっと詳しく知りたい方は、お気軽にお問い合わせください♡

尚、NPO法人TCM小児推拿協会が出しているものと内容が酷似していますが、作成者は同じです。ふじ